



GESPRÄCHSCHECK – 3 FRAGEN, 3 ROLLEN

Seite 1/3

Ziel:

Das 1:1-Gespräch nicht als lästige Pflicht, sondern als Chance für echten Dialog begreifen – mit klarem Blick auf Beziehung, Entwicklung und Verantwortung auf beiden Seiten.

Material:

- 10–15 Minuten Zeit vor dem nächsten Gespräch
- Papier oder digitales Notizblatt
- Offenheit für Perspektivwechsel

Anleitung:

Beantworte für dich selbst – oder im Team – die folgenden drei Fragen jeweils aus drei Perspektiven:

Perspektive	Frage 1: Was ist mein Ziel für dieses Gespräch?	Frage 2: Was brauche ich, damit es gelingt?	Frage 3: Was wäre ein guter Abschluss?
Führungskraft			
Mitarbeitende:r			
Das Gespräch selbst (!)			

Die Perspektive „Das Gespräch selbst“ ist ungewohnt – aber hilfreich. Frag dich: **Was will dieser Termin eigentlich bewirken? Welche Qualität sollte er haben?**

GESPRÄCHSCHECK – 3 FRAGEN, 3 ROLLEN

Seite 2/3

Optional: Nach dem Gespräch gemeinsam Rückblick halten:

– Welches Ziel wurde erreicht?

– Gab es Überraschungen?


– Was nehmen wir mit fürs nächste Mal?

 **TIPP:**

Ein gutes Gespräch erkennt man nicht am Protokoll – sondern daran, wie die Beziehung danach weitergeht.

ZEIT-DETOX – Dein Leben, dein Takt, deine Freiheit!

Hol dir das **Buch** - mehr als 200 Seiten
prall gefüllt mit alltagstauglichem Zeitwissen

 Plus: Aufwendig gestaltete farbige **Toolbox im Download mit**
Anleitungen, Übungen & Checklisten

Für alle, die...

- ✓ sich nicht länger hetzen lassen wollen
- ✓ Klarheit statt Chaos suchen
- ✓ mehr Freiraum im Alltag brauchen

Egal ob Berufseinstieg, Wiedereinstieg oder Ruhestand –
dieses Buch ist eine Investition in deine Lebensqualität.

 Jetzt entdecken & loslegen!

