KLAR ENTSCHEIDEN IN UNSICHEREN ZEITEN

Ziel: Du triffst eine tragfähige Entscheidung –
auch bei Unsicherheit.

Material:

– Eine aktuelle Entscheidung, die dir schwerfällt
– Papier oder Notiz-App
– 10 Minuten ungestörte Zeit

Schritt 1: Entscheidung sichtbar machen

Formuliere deine Entscheidung als Frage.
Beispiel: „Soll ich Projekt A übernehmen?“

Deine Entscheidungsfrage:

_____

© Christl Lang | www.christllang.com | Für persönliche Nutzung bestimmt | Weitergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung | Kontakt: christl@christllang.com

KLAR ENTSCHEIDEN IN UNSICHEREN ZEITEN

Schritt 2: Worst-Case vs. Best-Case

Was ist das Schlimmste, was passieren kann? Und das Beste?

Worst-Case-Szenario:

_____

Best-Case-Szenario:

_____

Schritt 3: Was spricht dafür, was dagegen?

Liste nüchtern auf, ohne Bewertung.

Dafür:

_____

Dagegen:

_____

© Christl Lang | www.christllang.com | Für persönliche Nutzung bestimmt | Weitergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung | Kontakt: christl@christllang.com

KLAR ENTSCHEIDEN IN UNSICHEREN ZEITEN

Schritt 4: 3-Minuten-Bauchcheck

Stelle dir vor, du hast dich bereits entschieden.
Spüre kurz in dich hinein:

– Wie fühlt es sich an?
– Gibt es innere Widerstände oder Erleichterung?
– Passt die Entscheidung zu deinen Werten?

Notizen dazu:

_____

_____

© Christl Lang | www.christllang.com | Für persönliche Nutzung bestimmt | Weitergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung | Kontakt: christl@christllang.com

KLAR ENTSCHEIDEN IN UNSICHEREN ZEITEN

Schritt 5: Entscheiden & nächsten Schritt notieren

Was ist jetzt dein nächster konkreter Schritt – egal wie klein?
Meine Entscheidung lautet:

_____

Nächster Schritt:

_____

Tipp:

Wenn du regelmäßig entscheidest, trotz Unsicherheit, entwickelst du nicht nur Klarheit – sondern deine innere Führung, aka als Intuition.

Die Entscheidung liegt bei dir – und genau darin steckt deine Stärke. Keine Entscheidung zu treffen, ist auch eine Entscheidung.
Wähle bewusst, was zu dir und deiner Situation passt.

© Christl Lang | www.christllang.com | Für persönliche Nutzung bestimmt | Weitergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung | Kontakt: christl@christllang.com

ZEIT-DETOX –
Dein Leben, dein Takt, deine Freiheit!

Hol dir das 📘 **Buch** mit 200 Seiten prall gefüllt mit alltagstauglichem Zeitwissen

🧰 Plus: Aufwendig gestaltete farbige **Toolbox im Download mit Anleitungen, Übungen & Checklisten**

Für alle, die…

✔️ sich nicht länger hetzen lassen wollen

✔️ Klarheit statt Chaos suchen

✔️ mehr Freiraum im Alltag brauchen

Egal ob Berufseinstieg, Wiedereinstieg oder Ruhestand – dieses Buch ist eine Investition in deine Lebensqualität.

➡️ Jetzt entdecken & loslegen!

Ein kleiner Klick – und du bist genau dort, wo noch viel mehr auf dich wartet.

© Christl Lang | www.christllang.com | Für persönliche Nutzung bestimmt | Weitergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung | Kontakt: christl@christllang.com