DAS 3×3 MEETING-UPGRADE

Ziel: Du erkennst, wie du aus langweiligen Sitzungen produktive Meetings machst – mit minimalem Aufwand.

Material:

– Papier oder Tablet

– Drei Farben (Stift oder Textmarker)

So geht's:

Schritt 1: Rückblick – Der Meeting-Check

Denk an dein letztes Meeting. Beantworte spontan:

– Was war das Ziel?

– Was kam am Ende dabei heraus?

– Was war überflüssig?

Notiere alles auf deinem Blatt.

Rot = verschenkte Zeit, Grün = nützlich, Gelb = unklar.

© Christl Lang | www.christllang.com | Für persönliche Nutzung bestimmt | Weitergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung | Kontakt: christl@christllang.com

DAS 3×3 MEETING-UPGRADE

Schritt 2: 3 Fragen vor jedem Meeting

Trainiere dir an, vor jedem Meeting drei Fragen zu beantworten:

1. *Was soll danach anders sein?*
2. *Wer muss wirklich dabei sein – und wer nicht?*
3. *Was kann ich kürzen oder streichen?*

Schreib dir diese Fragen auf eine Karte und leg sie an deinen Arbeitsplatz.

Schritt 3: 3 Minuten danach

Plane dir immer drei Minuten nach jedem Meeting ein, um zu klären:

– Was musst du tun?

– Was musst du kommunizieren?

– Was bleibt offen?

💡 ***Wer diese Mikrogewohnheit täglich umsetzt, spart Stunden pro Woche.***

© Christl Lang | www.christllang.com | Für persönliche Nutzung bestimmt | Weitergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung | Kontakt: christl@christllang.com

ZEIT-DETOX –
Dein Leben, dein Takt, deine Freiheit!

Hol dir das 📘 **Buch** mit 200 Seiten prall gefüllt mit alltagstauglichem Zeitwissen

🧰 Plus: Aufwendig gestaltete farbige **Toolbox im Download mit Anleitungen, Übungen & Checklisten**

Für alle, die…

✔️ sich nicht länger hetzen lassen wollen

✔️ Klarheit statt Chaos suchen

✔️ mehr Freiraum im Alltag brauchen

Egal ob Berufseinstieg, Wiedereinstieg oder Ruhestand – dieses Buch ist eine Investition in deine Lebensqualität.

➡️ Jetzt entdecken & loslegen!

Ein kleiner Klick – und du bist genau dort, wo noch viel mehr auf dich wartet.

© Christl Lang | www.christllang.com | Für persönliche Nutzung bestimmt | Weitergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung | Kontakt: christl@christllang.com