



ANLEITUNG FÜR EIN LEERES POSTFACH

Seite 1/2

Ein leeres Postfach fühlt sich an wie frische Luft im Kopf. So schaffst du es:

Beispiele für Schritte:

- Abmelden von Newslettern, die du nie liest
- Mails sortieren: löschen, archivieren, beantworten
- Regeln einrichten, die künftig sortieren helfen

Übung:

Setze dir ein 30-Minuten-Zeitfenster und arbeite die Inbox durch. Notiere hier, was du geschafft hast:

1. _____
2. _____
3. _____

ANLEITUNG FÜR EIN LEERES POSTFACH

Seite 2/2

Praxis-Tipp:

Blocke dir feste E-Mail-Zeiten pro Tag – das spart Chaos und Nerven.

Worauf werde ich achten?

1. _____
2. _____
3. _____

Ein kleiner Klick – und du bist dort,
wo noch viel mehr auf dich wartet.

